



Guide til LiveStream

Grundet nedlukning af studiet i forbindelse med COVID-19 restriktioner, har vi startet op med LiveStream Yoga, så du har mulighed for at fortsætte din yoga i private rammer.

For at hjælpe dig til at komme på vores LiveStream har vi lavet en lille guide, som du kan følge nedenfor.

- Køb klip til LiveStream klasse under "priser" (koster 50kr).
- Meld dig til det hold du ønsker at deltage på og tjek du får en meddelelse om, at du er tilmeldt holdet.
- Du modtager 30min før klassens start en mail med direkte link til online studiet.
Du har også tilgang til klassen 30min før via skemaet, når du er logget ind på din profil.
- Din underviser åbner op til selve LiveStream klassen ca. 10-15min før timen begynder.
- Såfremt du bliver "spurgt" om brug af mikrofon skal du trykke "tillad" for at få lyd på din streaming.
- Udover yoga underlag er det en god ide at have et tæppe og en yoga blok / tyk bog til støtte.
I yin klasser/Soundfulness kan du med fordel have ekstra puder indenfor rækkevidde, såfremt du får brug for det.
- OBS – hvis du har eksisterende klippekort, du ønsker at benytte, er dette muligt. Bemærk dog prisen pr. klip er højere end LiveStream klip. Hvis du har et klippekort og ønsker at købe LiveStream klip er det vigtigt, du køber dette inden, du melder dig til en klasse – ellers trækker systemet automatisk et klip fra dit eksisterende kort.
- Er du stadig i tvivl eller mener, du er blevet trukket forkert, kan du altid skrive til os på info@houseofyoga.dk

Rigtig god fornøjelse – vi glæder os til at se dig til LiveStream.